



**Témoignages recueillis sur le groupe Facebook « Fleurs de Bach : témoignages et résultats » et sur l'adresse mail dédiée [temoignagefleursdebach@gmail.com](mailto:temoignagefleursdebach@gmail.com)**

**Juillet/ Août 2023**

### **Témoignage n°1 :**

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Pour ma part, l'indispensable Rescue mais j'y ajoute Walnut (adaptation à tous les changements) et bien sûr Olive et White Chestnut pour laisser derrière moi la fatigue des dernières semaines et les soucis.

### **Témoignage n°2 :**

Depuis plusieurs années les fleurs de Bach ont sauvé ma vie émotionnelle 😊

### **Témoignage n°3 :**

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Personnellement je prends mon flacon personnalisé du moment et le Rescue (en crème pour les moustiques et en gouttes)

### **Témoignage n°4 :**

Les fleurs de Bach sont très bien pour la rentrée des classes pour petits et adolescents et pour nous parents aussi.

## Témoignage n°5 :

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Moi je les emporte toutes 😊 Je prévois ...pour moi et pour les autres éventuellement 😊

## Témoignage n°6 :

Bonjour. Mon petit témoignage du jour : Mimulus qui m'a aidée pour ma montée en télésiège et ma randonnée en haute altitude. Une peur du vide très bien contrôlée. Merci les fleurs de Bach

## Témoignage n°7 :

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Pour ma part le Rescue en flacon goutte m'a beaucoup aidé pour des chocs émotionnels et traumatismes, et j'ai souvent dans mon sac à main, en spray en cas de besoin

## Témoignage n°8 :

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

La même chose pour moi, le flacon du moment. Le Rescue je l'ai toujours dans mon sac à main.

## Témoignage n°9 :

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Je ne pars pas en vacances pour le moment mais j'ai toujours sur moi Rescue pour moi ou pour d'autres...

## Témoignage n°10 :

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Je vais prendre tous mes élixirs cet été. 😊🌸.

## Témoignage n°11 :

**En réponse à la question : Quand vous partez en vacances quelles fleurs de Bach mettez-vous dans votre valise ?**

Je prends mon flacon du moment. Le Rescue je l'ai toujours dans mon sac à main.

## Témoignage n°12 :

**En réponse à la question : Les fleurs vous ont elles déjà aidés à franchir le cap de la reprise au moment de la rentrée ?**

Personnellement, au moment de la rentrée, je prends Mimulus et Olive pour une reprise sereine et en douceur.

## Témoignage n°13 :

**En réponse à la question : Les fleurs vous ont elles déjà aidés à franchir le cap de la reprise au moment de la rentrée ?**

Pour ma part c'est la reprise. Il est vrai qu'après les vacances il n'est pas toujours facile de retrouver la motivation, l'entrain de se remettre en route ... surtout après une année difficile ! J'utilise donc Hornbeam pour me redonner cette impulsion. Elle me redonne cette certitude que je vais avoir la force d'accomplir mon travail !!!  
Bien sûr c'est la fleur dont j'ai besoin à l'instant T, mais d'autres fleurs vont venir s'ajouter ou la remplacer !! C'est ainsi que vont nos émotions Elles vont elles viennent !!  
Belle continuation à chacun, chacune !!

## Témoignage n°14 :

Isabelle : je conseille les fleurs de Bach tous les jours je suis préparatrice en pharmacie ... Un outil extraordinaire qui fait des merveilles. Merci 🍀

Voilà pour les témoignages des mois de juillet et août 2023. N'hésitez pas à les faire voyager, c'est le but.

Merci d'avance à ceux qui n'ont pas encore témoigné de le faire sur le groupe Facebook (<https://www.facebook.com/groups/507728358217094/>) ou sur le mail dédié ([témoignagefleursdebach@gmail.com](mailto:témoignagefleursdebach@gmail.com))

Au plaisir de vous lire 😊

**Nathalie Giudicelli**

**Conseillère agréée en fleurs de Bach**